



cafe by
Sun Bell

サンベルカフェ

Terong Balado Tuna



Bahan - bahan

- 🐟 1 kaleng Sunbell Tuna Maguro Gold 200gr
- 🍆 2 buah terong (potong & goreng sebentar)
- 🌶️ 5 cabai merah besar
- 🔥 10 cabai rawit merah (atau sesuai selera)
- 🧄 5 siung bawang merah
- 🧅 3 siung bawang putih
- 🍅 1 buah tomat merah
- 🦞 Terasi udang secukupnya
- 🧂 Garam, gula, kaldu jamur secukupnya

Cara Membuat

- Goreng terong hingga matang, sisihkan
- Haluskan cabai, bawang, tomat, terasi
- Tumis bumbu halus hingga harum
- Masukkan Sunbell Tuna Maguro Gold, aduk rata
- Tambahkan garam, gula, dan kaldu jamur, koreksi rasa
- Masukkan terong, aduk perlahan hingga bumbu meresap

Tuna dalam minyak sayur!

