

# Bola-Bola Mie Tuna

Cemilan Cerdas Penambah Berat Badan Si Kecil!




## Bahan - bahan

- 1 kaleng Sunbell Tuna Katsuo 70g
- 3 sdm tepung terigu protein sedang
- 1/4 sdt kaldu jamur
- Sejumput lada bubuk
- 1 butir telur (opsional, untuk tambahan kelembapan)
- Remukan mie kering secukupnya (boleh juga pakai mie rebus yang ditiriskan)
- Minyak untuk menggoreng

## Cara Membuat

- Campurkan tepung terigu, Sunbell Tuna Katsuo, kaldu jamur, dan lada bubuk.
- Aduk rata, tambahkan telur jika adonan terlalu kering.
- Bentuk bulat seukuran bakso kecil.
- Gulingkan ke dalam remukan mie hingga tertutup rata.

 **Tips :** Gunakan mie kering untuk anak di atas 3 tahun yang sudah lancar mengunyah. Untuk tekstur lebih lembut, gunakan mie rebus yang ditiriskan.

- Tambahkan jamur enoki, aduk-aduk, masak hingga mendidih.
- Sajikan hangat. Bikin meleak & waras seketika

